

## ***Glücklich sein***

***Glück hängt nicht davon ab wer du bist oder was du hast, es hängt davon ab was du denkst***

***Keine Selbstverurteilung, keine Selbstabwertung und keine Selbstablehnung***

***Akzeptiere wer du bist und wie du bist, du bist gut wie du bist***